

Lo de Pelayo Menéndez es de guión de película de Hollywood. Hace un año estaba en Manchester apurando una cerveza y viendo en la televisión el Mundial de hyrox, esa disciplina que combina fuerza, velocidad y resistencia al límite. Un año después, este asturiano y cántabro de adopción es el cuarto mejor deportista del planeta de esta innovadora disciplina.

«Ni en los mejores sueños podía imaginarme algo así. Este cuarto puesto ya me da el respeto de mis rivales. Es algo que no puedo crearme», confiesa de manera sincera. No es nuevo en el deporte; ni mucho menos. Tiene 34 años, es ingeniero de caminos –licenciado en Cantabria– y ya sabe lo que es disputar el Mundial de ironman en Kona (Hawái). «Me cambié a este deporte porque no podía compaginar los entrenamientos del triatlón, que te llevan veinte horas semanales o más», explica.

Su espectacular talento para el deporte le ha vuelto a dar una sorpresa en el Mundial disputado este fin de semana en Niza, donde después de lograr clasificarse entre los quince aspirantes a la corona se ha codeado con ellos de tú a tú. «Incluso para mí es algo impensable. Gané a Hunter, que era el vigente campeón y el que tiene el récord de la especialidad. Es... No sé qué decir».

Vive en Chicago, trabaja para la Universidad de California y comenzó por casualidad en el hyrox, algo que solo será una anécdota, ya que la temporada que viene se ha ganado ya el derecho de participar en las 'Majors', las pruebas más importantes de este deporte que dan acceso a los mundiales y en las que este año ha ido entrando como ha podido sin saber que el destino le reservaba un cuarto puesto final.

En Niza no partía como un favorito. Es más, los aficionados no entendían nada y se extrañaban al ver a aquel españolito entre los mejores. Sin embargo, fiel



Pelayo, durante una de las pruebas de fuerza. DM

Pelayo Menéndez, en la élite del hyrox

Exigencia completa. Termina cuarto en el Mundial de Niza, donde debutaba, de esta exigente disciplina que lleva el cuerpo al límite

MARCOS MENOCA



a su instinto de ingeniero, evaluó la carrera, la visualizó y a por ella. «La humedad y el calor que hacía me obligaron a variar la estrategia. Siempre se sale fuerte, pero yo levante un poco el pie y la gente fue cayendo. Llegué fresco a empujar los trineos. Me quedé quinto y la gente empezó a pinchar. Al final en el 'wallballs', (lanzamiento de balón medicinal) superé a Hunter y acabé cuarto», recuerda.

La prueba es un auténtico ma-

nual de exigencia y de llevar el cuerpo al límite en todos sus apartados. Consiste en recorrer ocho veces un circuito en el que se corre un kilómetro y luego se alternan ejercicios de fuerza como el remo, el esquí, arrastrar trineos de carga, avanzar con pesas lastrados y los famosos 'burpees', esa especie de flexión con salto que supone un desgaste máximo y que se hicieron famosas por la tendencia a utilizarlas en los entrenamientos militares.

Supo administrar su capacidad mental para ir superando rivales. «Ahora sí que siento ese respeto; el que me merecía. Ha sido un espectáculo. Más de 5.000 personas en las gradas siguiendo la prueba. No me han pedido tantas fotos en la vida», explica. Una experiencia que le ha dejado huella, pese a haber vivido ya algunas hazañas en su época de triatleta.

Es ahora uno de los deportistas de élite de esta disciplina que ya practican más de 500.000 innovadores y en la que España está creciendo a pasos agigantados. Llegó a ella buscando «mejorar y ganar algo de fuerza» de cara a ser más competitivo en el triatlón. Se transformó y pasó de los 68 kilos los 77 kilos, «pero corriendo más incluso que antes». Sigue siendo igual de veloz y ha ganado esa fuerza que buscaba.

Corrió su primera carrera de hyrox por invitación y casi se queda pegado empujando aquel trineo tan pesado. La segunda fue en Nueva York y la ganó. Aquel día se dio cuenta de que le podía dar una oportunidad a esta aventura. Siguió trabajando para la Universidad de California, pero aparcó la natación y la bicicleta para centrarse en este nuevo veneno. Vino a Madrid a disputar otro hyrox y logró la clasificación para esos famosos 'Majors'. Lo aprovechó y acabó en Niza disputando las finales a los mejores.

«El año que viene ya estoy clasificado para estar en las mejores carreras y con la experiencia que me ha dejado este mundial trataré de mejorar. Ahora ya estoy tranquilo porque no tengo la incertidumbre de si podré correr o no», admite. Han pasado doce años desde que también probó eso del duatlón en Astillero y Galizano. Fueron sus primeras carreras. En Suances se tiró al agua en uno de sus primeros triatlones. Acabó en Hawái. Pero la transformación que le ha llevado a meterse en el espectáculo del Hyrox es algo que le tiene sorprendido a sí mismo.

Ribera da la lista de los 21 Hispanos para la concentración que harán en Cantabria

BALONMANO

ADELA SANZ. Jordi Ribera ya tiene los 21 Hispanos que recalaran en Cantabria, el miércoles 19 de junio, fecha en la que se inicia el camino a los Juegos Olímpicos en Hoznayo y en ella no podían faltar los tres máximos referentes del balonmano autonómico: los hermanos santanderinos Álex y Dani Dujshebaev y el astillero Ángel Fernández. El Hotel Villa Pasiiega será el epicentro de la primera concentración de una España que busca en la ciudad de la luz el asalto al cajón más alto del podio y el Vicente Trueba de Torrelavega, será el escenario de las sesiones de entrenamiento.

El Bathco convoca su Asamblea con la vista puesta en Europa y en el nuevo presupuesto

BALONMANO

ADELA SANZ. En el Vicente Trueba hay mucho trabajo por hacer de cara a la próxima temporada así que lo primero es convocar la Asamblea Ordinaria que se celebrará el 27 de junio a las 20.00 horas en primera convocatoria y 20.30, en segunda de la sala de prensa del pabellón de Torrelavega. El tema principal del orden del día estará en el aspecto económico ya que entre los ocho puntos destacan los referentes a la exposición de las cuentas de la pasada temporada y el presupuesto del nuevo curso. Además, se tratará la clasificación para Europa y se dará a los socios la información correspondiente.

Tomasso Bessega vence en Renedo y es el primer líder del Circuito Montañés

CICLISMO

MARCOS MENOCA

SANTANDER. El corredor italiano Tomasso Bessega hizo bueno el trabajo de su equipo, el Polti Kometa, y se impuso en la primera etapa del Circuito Montañés con salida y llegada en Renedo de Piélagos. Fue el más rápido de una avanzadilla de una docena de corredores que se mostraron los más fuertes en la ascensión final al Alto de El Churi, apenas a quince kilómetros para la línea de meta. Dio tiempo al grupo, con Joseph Brooks (Avec) y Alain Suárez (Gomur), segundo y tercero

respectivamente. Por detrás, dividido en varios grupos fueron entrando los corredores tras la selección final.

La jornada, de 158 kilómetros de recorrido y sin puertos de montaña, pero con un trazado exigente y sinuoso, arrancó con lluvia, pero afortunadamente paró y le dio un respiro a los corredores. Como suele ser habitual en la primera etapa de una vuelta, la falta de control y las estrategias de los equipos que no quieren asumir el mando ni desvelar sus cartas propició una escapada de diez unidades que llegó a tener un minuto veinte segundos

CIRCUITO MONTAÑÉS

Etapa y general

1. Tomasso Bessega (Pol)	3.44.23
2. Joseph Brooks (Avec)	m.t.
3. Alain Suárez (Gomur)	m.t.
4. Jan Castellón (Caja Rur)	m.t.
5. Ander Ganzabal (Laboral)	m.t.
6. David González (Rías)	m.t.
7. Alberto Álvarez (Extrem)	m.t.
8. Arnau Gilabert (Arabay)	m.t.

de ventaja. Había representación de casi todos, pero pronto el Polti Kometa la echó abajo. Brooks fue el corredor más combativo y trató de echar un pulso en soli-



Tomasso Bessega entra victorioso en Renedo. CICLISMO GONZÁLEZ

tario a los más fuertes, pero fue absorbido a cinco kilómetros de meta. Bessega fue el más rápido y hoy tendrá que defenderse con ayuda de su equipo, en los 156

kilómetros de la segunda etapa Santillana del Mar-Santillana del Mar, con los altos de Cildad y Ubiarco a los que se ascenderá en cuatro ocasiones.